

# عفن؟ ليس في منزلي!

## اتبع هذه الخطوات من أجل منزل خال من العفن

يمكن أن يسبب العفن شكاوى صحية ولا يجب وجوده في غرفة معيشتك أو غرفة نومك. من المهم التعامل مع العفن، لأنه لا يزول من تلقاء نفسه. تتعامل مع العفن باستخدام أربعة كلمات تبدأ بالحرف V: إزالة العفن، وتقليل الرطوبة، والتهوية، والتدفئة.

### 1. الإزالة

#### أزل العفن مباشرة

هل لديك مناطق عفن في المنزل؟ أزلها مباشرة، حتى وإن لم ترى غير بضعة نقاط.



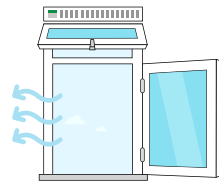
#### استخدم مادة مسموحة

أزل العفن باستخدام مادة مضادة للعفن مسموحة. ويمكنك شراؤها من المتجر. تتعرف على المادة المسموحة بواسطة رقم السماح على العلامة. اتبع التعليمات الموجودة على العبوة.



#### قم بالتهوية بشكل جيد

افتح الشبابيك أثناء إزالتك للعفن. هل لديك رنتيك حساسين؟ اطلب عندئذ من شخص آخر القيام بهذه المهمة بدلاً منك. اجعل الجدار أو السقف يجف جيداً بعد التنظيف.



### 2. الحد من الرطوبة

#### الاستحمام

استحم لمدة 5 دقائق كحد أقصى. اغلق الباب وشغل الشفاط وافتح نافذة صغيرة. نشف الدوش باستخدام ماسحة.



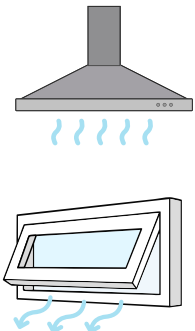
#### تجفيف الغسيل

جفف الغسيل في الخارج. لا تدخل الرطوبة إلى المنزل عندئذ. إذا لم يكن لديك حديقة أو شرفة فضع الغسيل في غرفة مغلقة وأبقِ النافذة مفتوحة. أو استخدم مجففة.



#### الطبخ

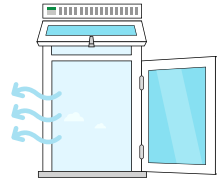
شغل شفاط المطبخ وافتح نافذة صغيرة إضافية. أبقِ أغطية الأواني موضوعة فوقها بقدر الإمكان.



### 3. التهوية

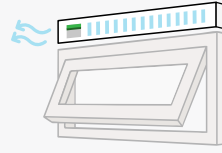
#### قم بالتهوية يوميا

افتح النوافذ المتقابلة يوميا لوقت قصير. لكي يحدث تيار هواء.



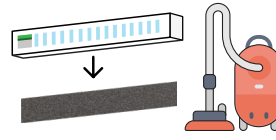
#### قم بالتهوية نهارا وليلا

هل لديك شبكة تهوية في شبابيكك؟ افتحها عندئذ 24 ساعة في اليوم. إذا لم تكن لديك شبكة تهوية، افتح نافذة صغيرة بعض الشيء في كل غرفة.



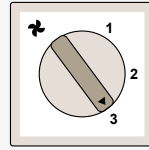
#### حافظ على نظافة شبكات التهوية

اشفط الأوساخ باستخدام مكنسة كهربائية أو نظف شبكة التهوية باستخدام ماء وصابون.



#### شغل نظام التهوية دائما

هل يمكنك تشغيل التهوية بدرجة أعلى أو أقل باستخدام أزرار؟ شغل هذا النظام على أعلى سرعة ممكنة بأكثر وقت ممكن. قم بذلك دائما عند وجود زائرين وأثناء الطهي والاستحمام وتجفيف الغسيل. لا تطفئ النظام أبدا.



### 4. التدفئة

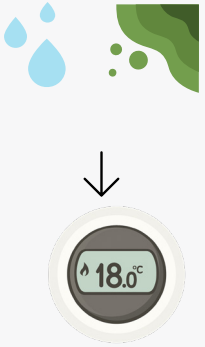
#### دفي منزلك جيدا

يفضل أن تشغل التدفئة أثناء النهار بدرجة 18 مئوية أو أعلى. ويفضل ألا تقل عن 15 درجة مئوية ليلا. لا تطفئ التدفئة تماما أبدا. يرجى الانتباه: يُفضّل في حالة وجود تدفئة أرضية أو نظام تدفئة حديث عادة الحفاظ على درجة حرارة ثابتة. هل لديك شك؟ أطلب نصيحة من المؤجر أو فني تنصيب.



#### تأكد بشكل منتظم من وجود عفن

إذا لم يمكنك تدفئة جميع الغرف، على سبيل المثال لأن تكلفة التدفئة مرتفعة يتكون العفن بشكل أسهل في الغرف الأبرد. راقب الغرف الأبرد بشكل إضافي. إذا شعرت أن الغرفة باردة ورطبة أو رأيت فيها مناطق عفن شغل عندئذ التدفئة بدرجة أعلى.



#### اجعل المشعاعات غير مغطاة

احرص على عدم وجود أثاث أو ستائر أمامها.



## هل تعاني كل مرة من عودة العفن؟ تساور حول ذلك مع المؤجر الخاص بك.

العفن الذي يعود كل مرة مزعج جدا. من الصعب عادة العثور على السبب. تحدث حول ذلك مع المؤجر الخاص بك. ويمكنه البحث في سبب عودة العفن كل مرة. إذا لم تتوصلا معا إلى نتيجة اتصل عندئذ مع GGD.

هل لديك قلق حول الرطوبة والعفن وصحتك؟

قم بمسح رمز الاستجابة السريعة أو ادخل على [GGDLeefomgeving.nl](http://GGDLeefomgeving.nl) للمزيد من المعلومات.

