

# Ik wil schimmel in huis voorkomen of bestrijden. Wat kan ik doen?

Het overkomt de besten: zwarte, grijze of bruine plekken op uw muren of plafond. Misschien heeft u het ook al eens geroken, die muffe lucht die erbij hoort. Ja, we hebben het over schimmels in uw huis. Niet alleen onaangenaam om te zien, maar ook slecht voor uw gezondheid. Schimmels kunnen namelijk voor vervelende klachten zorgen, zoals problemen met uw luchtwegen.

Gelukkig zijn er manieren om schimmels te voorkomen en als ze er eenmaal zijn, kunt u ze ook weer bestrijden. Hoe dat moet? Dat leggen we u graag uit.

## **Vocht is vaak de boosdoener**

Wist u dat te veel vocht of slechte hygiëne in huis de grootste vrienden zijn van schimmel? Vocht ontstaat op allerlei manieren: door te ademen, koken, douchen en zelfs wassen. Het is daarom belangrijk om dat vocht de baas te blijven.

## **Houd het droog**

Door een paar simpele aanpassingen kunt u al veel vocht in huis voorkomen:

- Droog na het douchen de douche met een wisser en zet een raam open of de afzuiging aan.
- Hang de was bij voorkeur buiten te drogen, of anders in een ruimte met een afvoer naar buiten.
- Tijdens het koken is het een goed idee om de afzuigkap aan te zetten of een raam te openen.
- Ventileer goed

## **Een goed geventileerde woning zegt 'nee' tegen schimmels.**

Een paar tips:

- Laat ventilatieroosters altijd open staan of zet in elke kamer een raampje op een kier.
- Zet dagelijks even de ramen tegen elkaar open voor een frisse doorwaai.
- Zet bij extra vochtige activiteiten, zoals wassen of douchen, de mechanische afzuiging op de hoogste stand.

## **Verwarm uw huis**

Een koud huis is een paradijs voor schimmels. Daarom is het belangrijk om het warm te houden:

- Overdag de verwarming op minstens 18°C, ook in ruimtes waar u minder komt.
- 's Nachts niet lager dan 15°C om de kou (en dus schimmels) buiten te houden.
- Gordijnen of meubels bij de verwarming vandaan houden, zodat de lucht kan circuleren.

## **Houd uw huis schoon**

Bij beginnende schimmelvorming is het belangrijk deze direct te bestrijden met een schimmelwerend middel. Zo voorkomt u verdere verspreiding. Mocht u meer informatie wensen, neem dan een kijkje op de website van de GGD: Schimmels weghalen en voorkomen.



*Bekijk hier meer informatie over het weghalen en voorkomen van schimmels.*

Wij hopen dat deze tips u helpen om uw huis schimmelvrij te houden. Laten we samen zorgen voor een gezonde en schone woonomgeving.